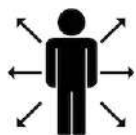


LA SEGURIDAD ESTÁ EN TUS MANOS



CUANDO INTERACTUES CON OTRAS PERSONAS:

- Mantén la distancia de seguridad de 2 m
- No des la mano para saludar
- Si estornudas hazlo en un pañuelo desechable o en la cara interna del codo



MASCARILLA:

- Empléala solo al atender a alguien con COVID19 o con síntomas
- También si tienes tos o estornudos
- Cambia la mascarilla tan pronto esté húmeda y trata de no reutilizarla



GUANTES:

- Cuando toques superficies no limpias, incluyendo paquetes
- Lávatte las manos antes y después de usarlos
- Tira del guante justo en la parte de la palma con dos dedos de la mano contraria, dándole así la vuelta, y luego el otro introduciendo dos dedos en el interior del guante y tirando dándole también la vuelta



LIMPIEZA DE SUPERFÍCIES:

- Limpia las superficies con una solución de 100 ml de lejía por 1 L de agua
- Se puede aplicar directamente o con un paño húmedo



PAQUETES Y ENTREGAS DE MATERIAL:

- Delimita una zona de entrega de tal manera que se pueda depositar y el mensajero se retire 2 m antes de recogerlo
- Si no es urgente: el virus sobrevive 24h en cartón, déjalo durante 1 día
- Si es urgente puedes usar las siguientes opciones:
 - Límpialo como en el apartado anterior
 - Ábrelo con guantes y desecha el envoltorio y los guantes de forma segura
- Después de entregar un material no vuelvas a tocarlo



EQUIPOS DE TRABAJO:

- No compartir objetos y equipos de trabajo como: equipos informáticos y periféricos; teléfonos móviles; elementos de escritura; elementos personales como llaves o tarjetas o recipientes de comida i bebida con otros profesionales



LAVATE LAS MANOS CON FRECUENCIA:

- La higiene es la principal medida de prevención
- Evita tocarte la cara con las manos
- RECUERDA: la desinfección total no es posible, el objetivo es reducir el riesgo