



Con la colaboración de:



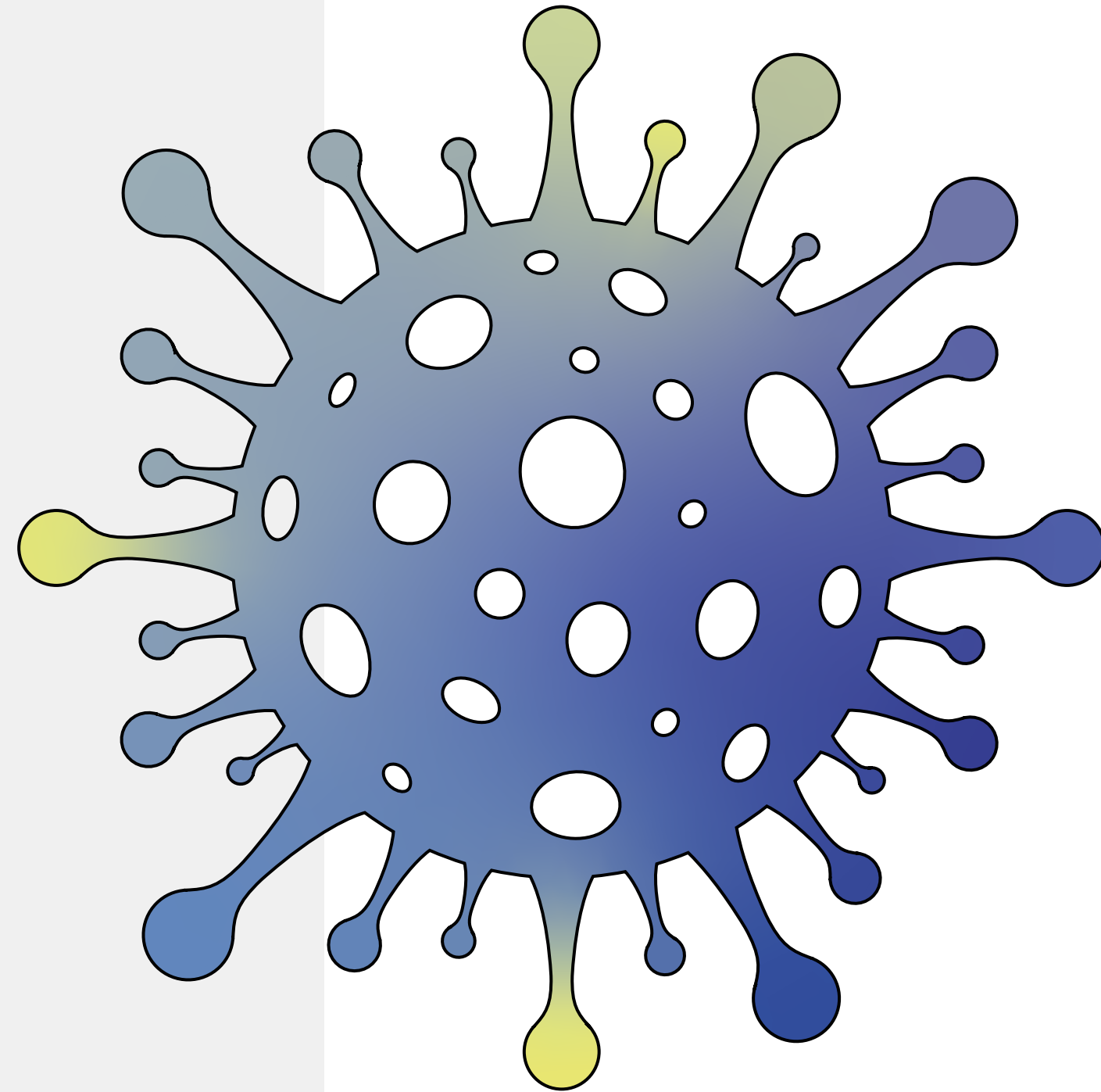
Documento escrito
en lectura fácil



¿Cómo **protegernos** frente a COVID 19?

Recomendaciones en lectura fácil
para compartir en el trabajo y en casa

¿Cómo
protegernos
frente a
COVID 19?



full **audit**
YOUR OHSE PARTNER

Con la colaboración de:

 **FUNDACIÓN
PREVENT**

¿Qué es el COVID 19?

COVID 19 es una nueva enfermedad causada por un coronavirus.

Los coronavirus son unos tipos de virus que afectan normalmente sólo a los animales, aunque a veces pueden transmitirse a personas.

¿Por qué es tan importante protegernos?

COVID 19 se ha extendido a todo el mundo y afecta a mucha gente, por lo que se la considera una pandemia.

Esto ha ocurrido porque de momento no hay vacunas para prevenirla ni tampoco se sabe como tratar de forma eficaz la enfermedad.

Es por eso que es muy importante protegernos.

¿Cómo
protegernos
frente a
COVID 19?

full **audit**
YOUR OHSE PARTNER

Con la colaboración de:

 **FUNDACIÓN
PREVENT**

Qué **debes hacer** para prevenir



Lávate las manos
con **agua y jabón**
muchas veces al día

Estornuda o tose
en el **codo** y usa
pañuelos de usar y tirar



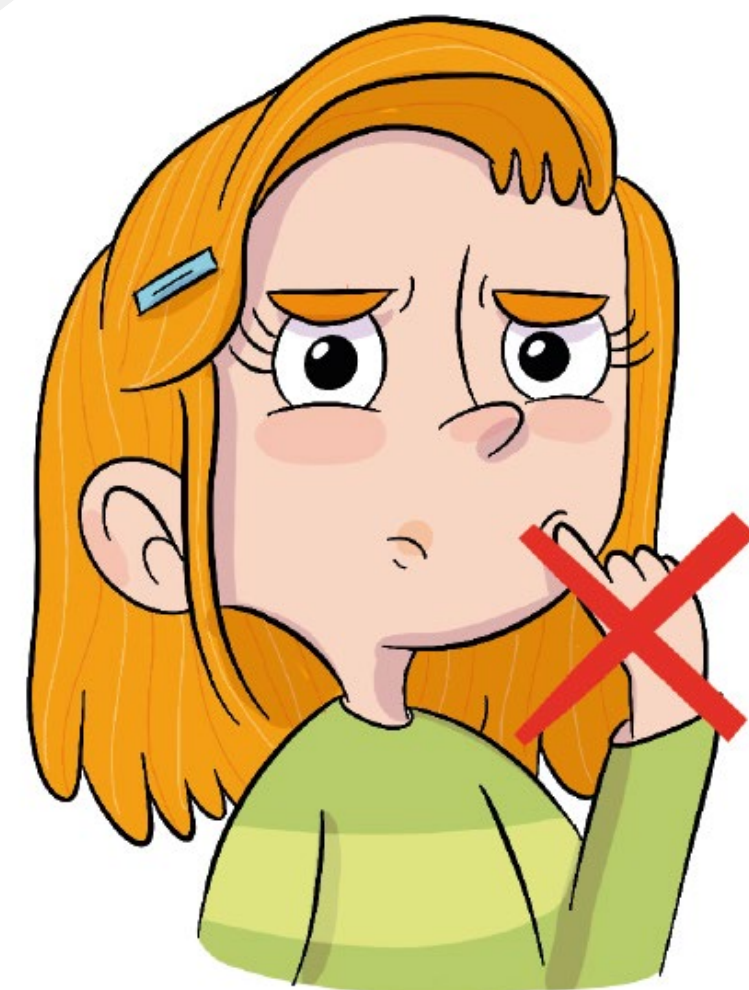
¿Cómo
protegernos
frente a
COVID 19?

full **audit**
YOUR OHSE PARTNER

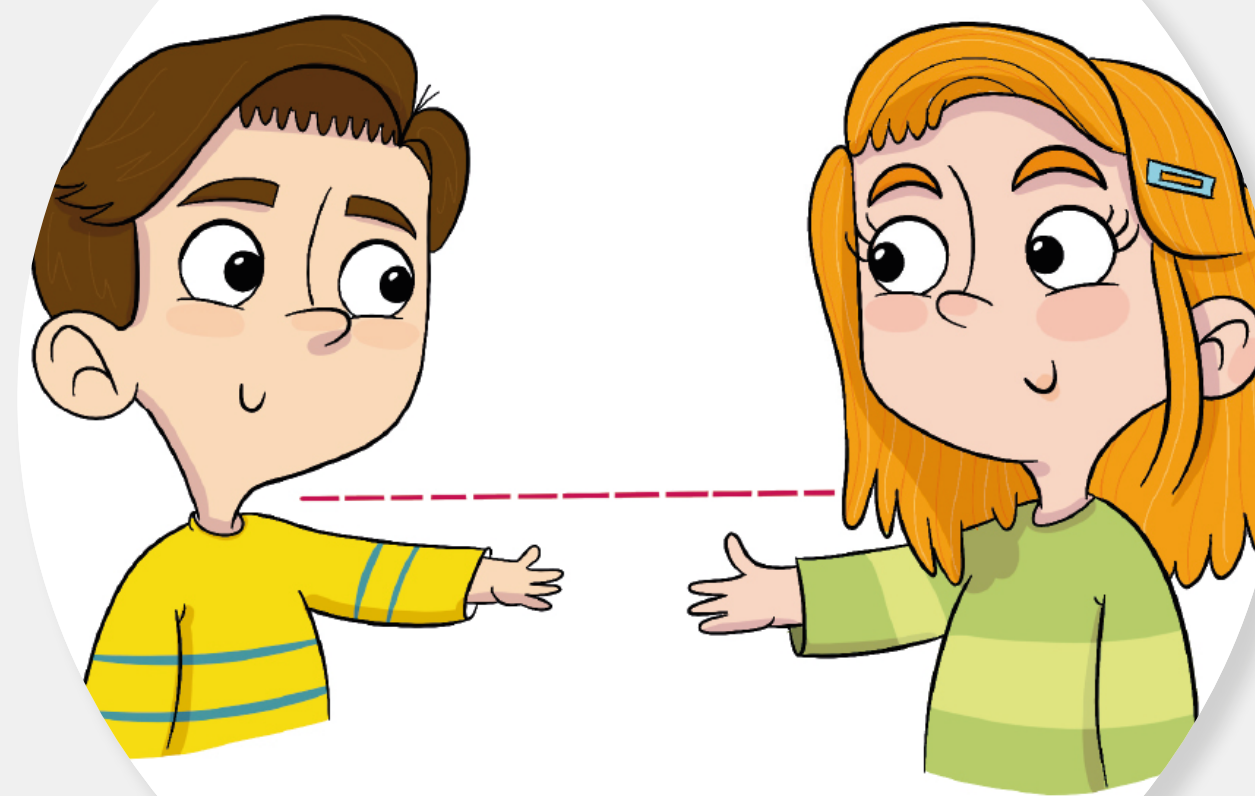
Con la colaboración de:

 **FUNDACIÓN
PREVENT**

Qué **no** debes hacer **nunca**



**No te toques
los ojos,
la nariz o la boca
con las manos
sin lavar**



**No toques a
otras personas,
no las abrases,
beses o
des la mano**



**No salgas
a la calle
si no es
imprescindible**

¿Cómo
protegernos
frente a
COVID 19?

full **audit**
YOUR OHSE PARTNER

Con la colaboración de:

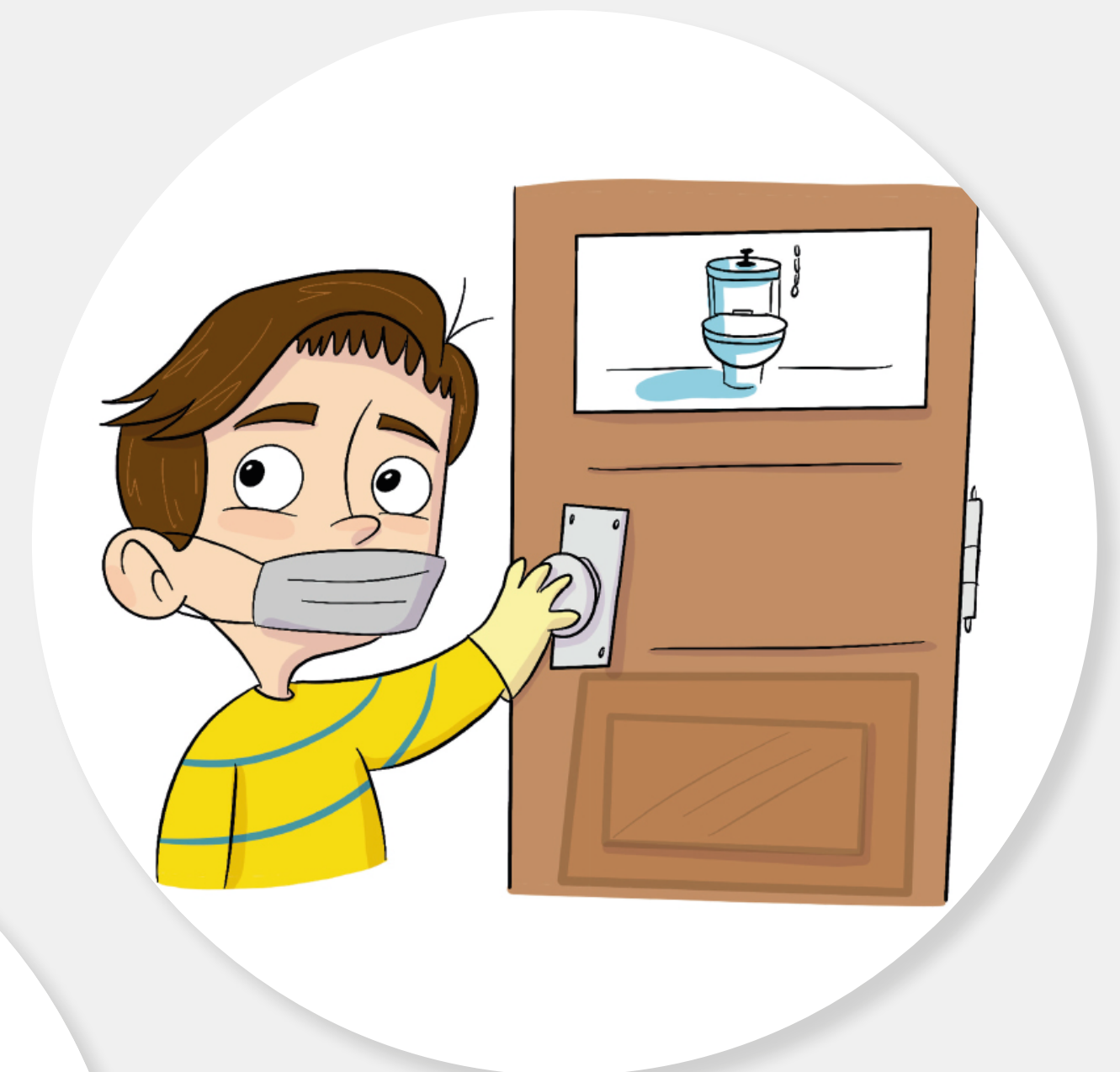
 **FUNDACIÓN
PREVENT**

Si estás **en casa**



**Aséate,
vístete y
haz ejercicio**

**Come sano
y realiza
tus tareas
habituales**



**Manten limpio
tu entorno y
ventila la casa**

¿Cómo
protegernos
frente a
COVID 19?

full **audit**
YOUR OHSE PARTNER

Con la colaboración de:

 **FUNDACIÓN
PREVENT**

Si estás **en el trabajo**



Ponte **guantes**
y **mascarilla**
si te lo pide
tu superior



Limpia
las zonas
de trabajo



Manten
la **separación**
con los compañeros
o con los clientes

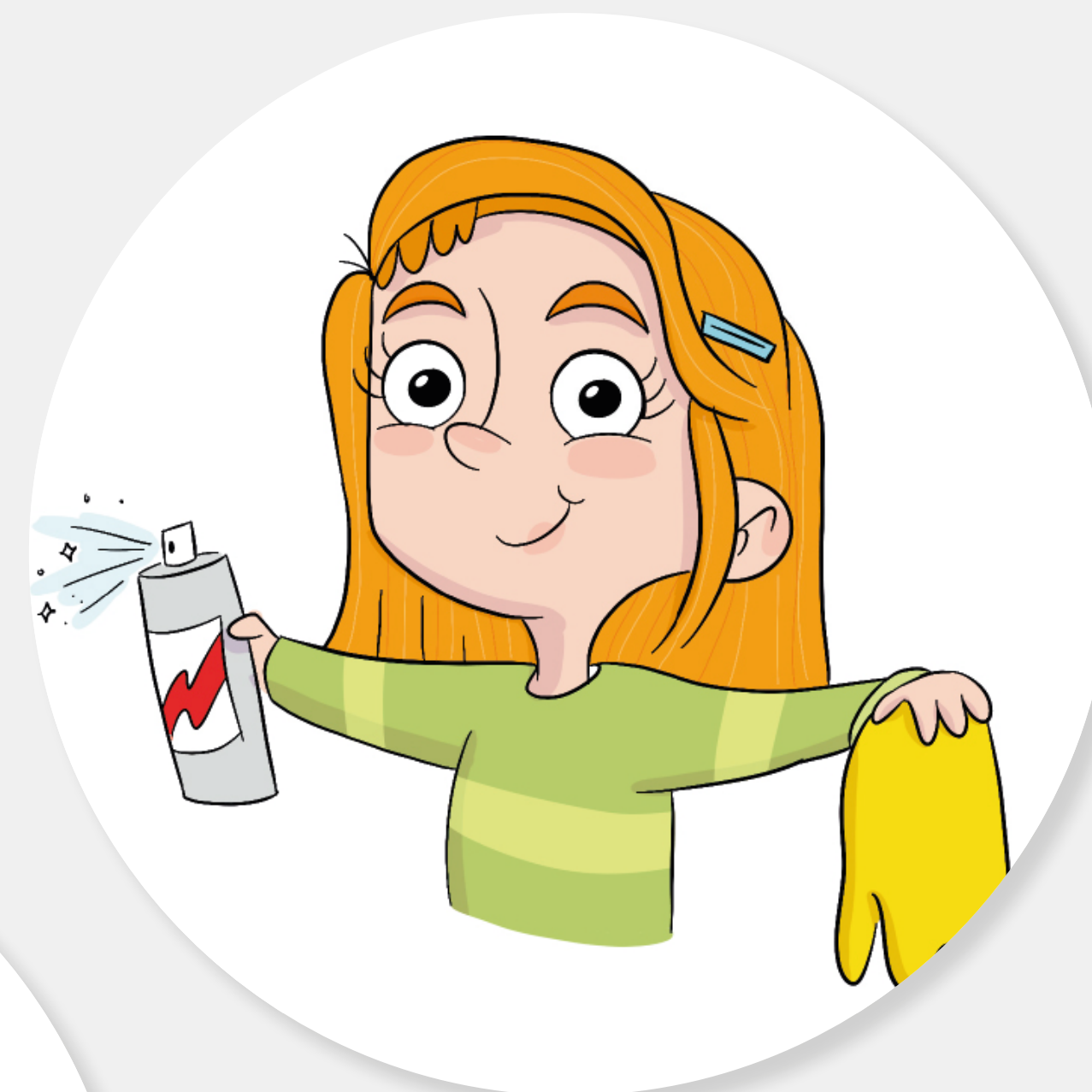
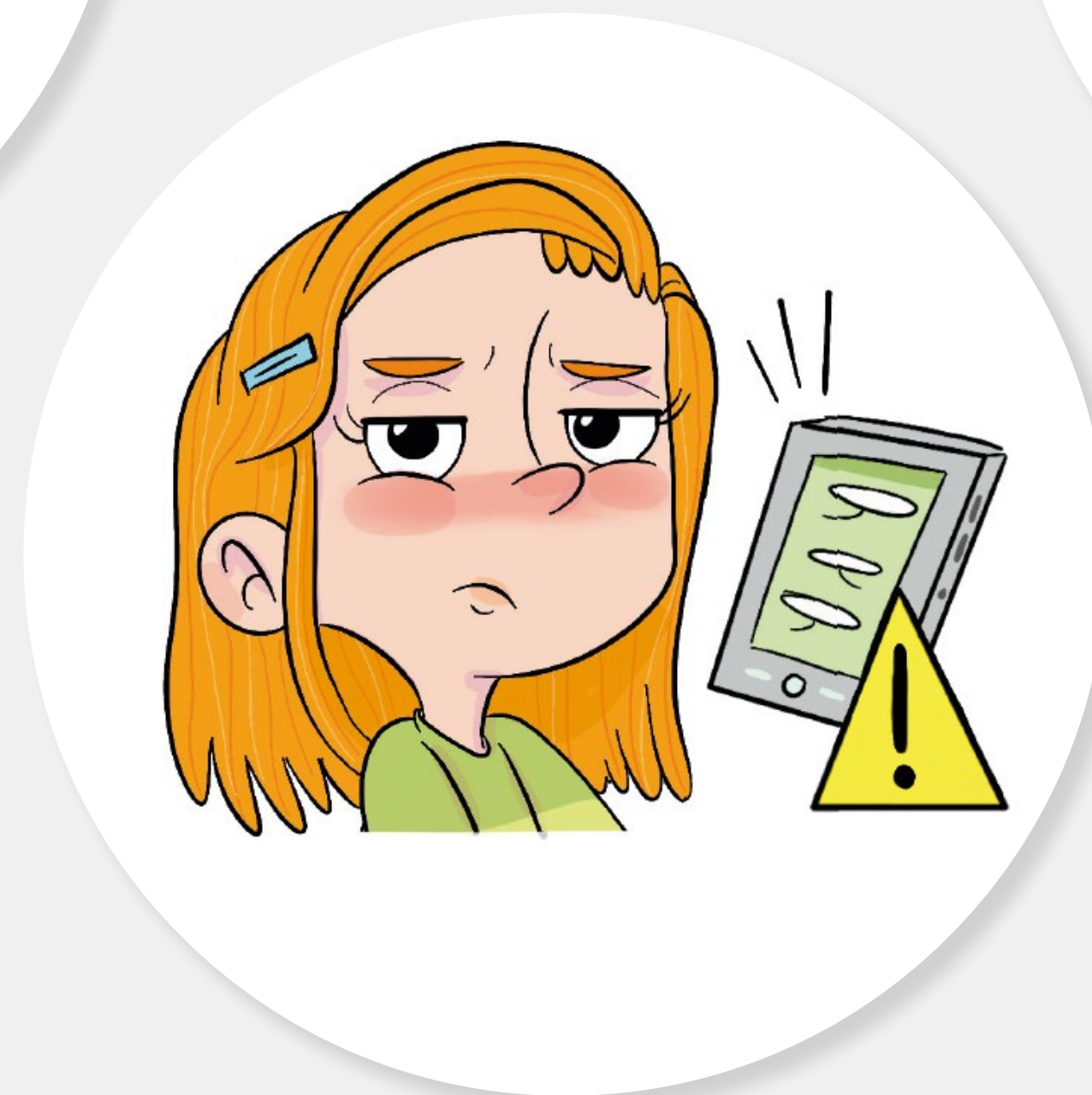
¿Cómo
protegernos
frente a
COVID 19?

Cómo puedes saber si **te has contagiado**



Los síntomas
son **fiebre, tos**
y **dificultad**
al respirar

Si tienes síntomas
avisa de que
te encuentras mal
y **quédate en**
la habitación



Limpia cada
cosa que uses

full **audit**
YOUR OHSE PARTNER

Con la colaboración de:

 **FUNDACIÓN
PREVENT**