



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

AfforHealth



ESTA ESCALA ES UNA ESCALA ESPECIAL DESTINADA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL QUE DESEMPEÑE ACTIVIDADES LABORALES. ESTÁ DEFINIDA CON LOS MISMOS FACTORES DE LA ESCALA GENERAL Y SUS PUNTUACIONES DEBEN INCORPORARSE A LA EVALUACIÓN GENERAL OBTENIDA CON LA ESCALA GENERAL. MUCHA ATENCIÓN AL MECANISMO DE ADMINISTRACIÓN PUESTO QUE PUEDE SER (Cumplimentar la opción por el/la Técnico/a en Prevención de Riesgos Laborales):

AUTOADMINISTRADA

HETEROADMINISTRADA

ESCALA DE ENSAYO DE LA BATERIA DE EVALUACIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES MENTALLY-PRO PARA PERSONAS CON DIFICULTADES INTELECTUALES

Edad: _____ años

Sexo: Masculino
 Femenino
 Otro

Nivel de Estudios: Primarios
 Bachillerato o Ciclos Formativos de Grado Medio
 Universitarios o Ciclos Formativos de Grado Superior

Años de antigüedad en la empresa: _____ años

Años que está en el lugar de trabajo que ocupa ahora mismo: _____ años

Sector de su empresa o institución: Seguros
 Mantenimiento
 Industria – Procesos Productivos
 Educación
 Consultoría y Servicios
 Telecomunicaciones

- Comercio minorista
- Servicios de Atención al Cliente
- Servicios Sociosanitarios

¿Trabajo en un Centro Especial de Trabajo? SI NO

¿Necesito hacer un horario de trabajo especial? SI NO

¿Dispongo de más tiempo para hacer alguna tarea, si lo necesito? SI NO

¿Mi lugar de trabajo está adaptado a mis necesidades? SI NO

FACTOR	Ítem			
1	Tengo muy claro en que consiste mi trabajo.			
1	Se cómo debo hacer mi trabajo.			
2	En el trabajo, sé cuándo puedo parar a descansar.			
2	Cuando llega la hora de recoger, me quedan cosas pendientes para hacer.			
3	Cuando estoy en el trabajo me siento tranquilo/a.			
3	Tengo un horario flexible y cómodo.			
4	Hablo con mis responsables sobre cómo hacer mejor mi trabajo.			
4	Cada vez hago mejor mi trabajo.			
5	Me han explicado muy bien que debo hacer en el trabajo.			
5	En el trabajo, pocas veces tengo dudas.			
6	Soy uno/a más del equipo.			
6	A medida que pasa el tiempo me gusta más mi trabajo.			
7	Me divierto con mis compañeros/as de trabajo.			
7	Mis compañeros/as hablan a menudo conmigo.			
8	Me gusta mucho el sitio en el que trabajo.			

8	Tengo todo lo necesario para hacer mi trabajo.			
9	Mi trabajo necesita mucha atención.			
9	En el trabajo me siento cansado de tanto pensar.			
10	Mi trabajo no me impide hacer otras cosas.			
10	Me llevo bien con mis compañeros/as de trabajo.			
11	Sé a quién preguntar cuando tengo dudas sobre el trabajo.			
11	Mis responsables me ayudan en hacer mejor mi trabajo.			
12	En los últimos meses, he tenido que aprender nuevas cosas para hacer mejor mi trabajo.			
12	Me preocupa hacer tareas que antes nunca había hecho			
13	Le explico a mis amigos/as lo que hago en el trabajo.			
13	A mis amigos/as les gustaría trabajar en la misma empresa que yo.			
14	Me explicaron muy bien cuales son las normas que debo seguir en el trabajo.			
14	En el trabajo, recibo información que me ayuda a hacer mejor mi trabajo.			